

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на «26» 12 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 1-4кл, 5-11кл, дети ОВЗ.

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Масло сливочное	8	0,08	5,76	0,08	52,80
2.	Омлет с зеленым горошком	150/5	10,60	12,90	5,10	179,20
3.	Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07	0,01	15,31	61,62
4.	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
5.	йогурт	100	3,2	3,0	9,2	80
	Итого по 1 завтраку.	500	16,38	21,97	44,29	446,62

2 завтрак. Дети 1-4кл, дети ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.						
2.						
	Итого по :					
	Стоимость питания за день по категориям					

Обед. Дети ОВЗ,

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Винегрет овощной	100	1,26	10,14	8,32	129,26
2.	Суп картофельный с клецками	250	3,34	2,94	15,04	99,95
3.	Плов из мяса птицы	180	17,10	21,40	28,40	377,0
4.	Кисель витаминизированный	200	0,2		3,9	16
5.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	11,0	52
6.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
	Итого по :	780	25,60	34,98	80,46	740,21
	Стоимость питания за день по категориям					